



Trainingszeiten der Teams 2024/2025

Bitte nicht einfach zu den angegebenen Trainingszeiten vorbei kommen,
sondern immer einen Probetrainingstermin vereinbaren

E-Mail Adresse für Bewerber: TryoutASV@gmx.de

Fierce Rebels	Basic Team
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr

Jahrgang: ab 2016

Kiwi Rebels	Peewee Basic Team
Sonntag	14:00 - 16:00 Uhr

Jahrgang: 2012 - 2018

Bantam Rebels	Peewee
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr
Sonntag	14:00 - 16:00 Uhr

Jahrgang: 2012 - 2018

Youth Rebels	Junior Allgirl Level 3
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr
Samstag	13:00 - 15:30 Uhr
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr

Jahrgang: 2009 - 2013

Junior Rebels	Junior Allgirl Level 4
Dienstag	18:30 - 20:30 Uhr
Samstag	13:00 - 15:30 Uhr
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr

Jahrgang: 2006 - 2010

Rebels Majesty	Senior Allgirl Level 4
Donnerstag	18:30 - 20:30 Uhr
Sonntag	17:45 - 20:15 Uhr

Jahrgang: ab 2009

Rebels Obsession	Senior Allgirl Level 5
Dienstag	18:30 - 20:30 Uhr
Donnerstag	18:30 - 20:30 Uhr
Sonntag	17:45 - 20:15 Uhr

Jahrgang: ab 2009



Kontakt Daten

E-Mail Adresse für Bewerber: TryoutASV@gmx.de

Verwaltung

Abteilungsleitung	Petra	Schulz-Hermes	petra.schulz-hermes@web.de
Stellv. Leitung	Sven	Jänichen	sven.jaenichen1602@gmail.com
Kassenwart / Finanzen	Johannes	Becker	jbjr@mailbecker.net
Fachwartin / Betreuung Neumitglieder	Cornelia	Baumgarten-Deckers	RebelsCheerMoms@Koeln.de
Headcoach	Lara	Hermes	lara.hermes@web.de
Sportliche Leitung	Claudia	Kirsch	claudia-cheerleader@web.de
Sportliche Leitung	Manuela (Manu)	Nothhelfer	cheermanu@hotmail.de
Sportliche Leitung	Alyssa	Jänichen	alysajaenichen@gmail.com

Coaches Basic Teams

Fierce Rebels	Claudia	Kirsch	claudia-cheerleader@web.de
Fierce Rebels	Tamara (Tami)	Pohl	tamarapohl@web.de
Assistant Coach Fierce Rebels	Noemi	Dugandzic	noemiduga@gmx.de
Kiwi Rebels	Laura	Hölz	laurahlz@web.de
Kiwi Rebels	Eileen	Tedt	eileen.tedt@hotmail.de
Kiwi Rebels	Isabella	Becker	isabellabecker02@gmail.com
Assistant Coach Kiwi Rebels	Mavie	Bemelmans	mavie.chen2009@icloud.com
Assistant Coach Kiwi Rebels	Valerie	Mardak	valeriemkoeln@icloud.com

Coaches Peewee Team

Bantam Rebels	Claudia	Kirsch	claudia-cheerleader@web.de
Bantam Rebels	Tamara (Tami)	Pohl	tamarapohl@web.de
Bantam Rebels	Zamira	Huck	zamirahuck433@gmail.com



REBELS

Coaches Junior Teams			
Youth Rebels	Lara	Hermes	lara.hermes@web.de
Youth Rebels	Manuela (Manu)	Nothhelfer	cheermanu@hotmail.de
Youth Rebels	Alyssa	Jänichen	alysajaenichen@gmail.com
Assistant Coach Youth Rebels	Charlotte	Hardegen	charlotte.hardegen@gmail.com
Assistant Coach Youth Rebels	Debora (Debby)	Bulembi	bulembi640@yahoo.com
Assistant Coach Youth Rebels	Amelie	Fritz	fritz.amelie@icloud.com
Junior Rebels	Lara	Hermes	lara.hermes@web.de
Junior Rebels	Manuela (Manu)	Nothhelfer	cheermanu@hotmail.de
Junior Rebels	Alyssa	Jänichen	alysajaenichen@gmail.com
Junior Rebels	Eileen	Tedt	eileen.tedt@hotmail.de

Coaches Senior Teams			
Rebels Majesty	Claudia	Kirsch	claudia-cheerleader@web.de
Rebels Obsession	Lara	Hermes	lara.hermes@web.de
Rebels Obsession	Manuela (Manu)	Nothhelfer	cheermanu@hotmail.de
Rebels Obsession	Stefanie (Eddy)	Flau	stefanie.flau@netcologne.de
Rebels Obsession	Lotta	Hermes	lotta.hermes@web.de